

| | | |
|---------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Полдник | 1.Сырники с повидлом или сметаной 70/15/120/15 2.Какао с молоком 150/200 |
| 4день | Завтрак | 1.Каша геркулесовая молочная 150/200 2.Чай с сахаром 150/200 3.Батон с маслом сливочным 25/30/10 |
| | 2-ой завтрак | 1.Сок 100/100 |
| | Обед | 1.Суп с фрикадельками 150/250 2.Картофельное пюре с гуляшом из куриного филе 130/50/150/60 3.Салат из свежей капусты 50/60 4.Кисель из ягод 150/200 5.Хлеб 40/60 |
| | Полдник | 1.Пудинг творожный со сметаной 70/15/120/15 2.Кофейный напиток 150/200 |
| 5день | Завтрак | 1.Каша манная молочная жидкая 150/200 2.Чай с сахаром 150/200 3.Батон с маслом сливочным 25/30/10 |
| | 2-ой завтрак | 1.Яблоко 100/100 |
| | Обед | 1.Борщ со сметаной 150/50/250/50 2.Печень по-строгановски 50/70 3.Макаронны отварные 130/130 4.Салат из свеклы 40/60 5.Компот из сухофруктов 150/200 6.Хлеб 40/60 |
| | Полдник | 1.Блины со сметаной (повидлом) 100/15/120/15 2.Молоко кипяченое 150/200 |
| 6 день | Завтрак | 1.Макаронны отварные 2.Чай с сахаром 150/200 3.Батон с маслом сливочным 25/30/10 |
| | 2-ой завтрак | 1.Сок 100/100 |
| | Обед | 1.Суп гороховый 150/250 2.Биточки рыбные 70/80 3.Каша гречневая с маслом сливочным 130/140 4.Соус томатный 30/30 5.Компот из сухофруктов 150/200 6.Хлеб 40/60 |
| | Полдник | 1.Булочка домашняя 70/80 2.Какао 150/200 |
| 7день | Завтрак | 1.Суп рисовый молочный 150/200 2.Чай с сахаром 150/200 3.Батон с сыром 25/30/10 |
| | 2-ой завтрак | 1.Яблоко 100/100 |

| | | |
|----------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Обед | 1. Свекольник со сметаной 150/50/200/50 2. Ленивые голубцы с мясом 70/80 3. Макароны отварные 130/130 4. Салат из свёклы 40/60 5. Кисель из ягод 150/200 6. Хлеб 40/60 |
| | Полдник | 1. Омлет 80/100 2. Икра кабачковая 30/40 3. Чай с сахаром 150/200 4. Хлеб 40/60 5. Вафли 10/20 |
| 8 день | Завтрак | 1. Суп молочный вермишелевый 150/200 2. Чай с сахаром 150/200 3. Батон с сыром 25/30/10 |
| | 2-ой завтрак | 1. Сок 100/100 |
| | Обед | 1. Суп крестьянский со сметаной 150/80/200/80 2. Плов с дыпленком 130/190 3. Салат из свежей капусты 50/60 4. Компот из сухофруктов 150/200 5. Хлеб 40/60 |
| | Полдник | 1. Сырники со сметаной (повидлом) 70/15/120/15 2. Какао 150/200 |
| 9 день | Завтрак | 1. Суп молочный рисовый 150/200 2. Чай с сахаром 150/200 3. Батон с маслом сливочным 25/30/10 |
| | 2-ой завтрак | 1. Яблоко 100/100 |
| | Обед | 1. Суп с фрикадельками 150/250 2. Жаркое по-домашнему с говядиной 150/220 3. Салат из зеленого горошка 40/55 4. Кисель из ягод 150/200 5. Хлеб 40/60 |
| | Полдник | 1. Пудинг творожный со сметаной 70/15/120/15 2. Какао 150/200 |
| 10 день | Завтрак | 1. Каша манная молочная жидкая 150/200 2. Чай с сахаром 150/200 3. Батон с маслом сливочным 25/30/10 |
| | 2-ой завтрак | 1. Сок 100/100 |
| | Обед | 1. Борщ со сметаной 150/250 2. Картофельное пюре 100/150 3. Мясная котлета 70/80 4. Соус томатный 30/30 5. Компот из сухофруктов 150/200 6. Хлеб 40/60 |
| | Полдник | 1. Оладьи с повидлом 80/15/100/15 2. Молоко кипяченое 150/200 |